

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

SAMEDI

8h

OUVERTURE

7h-8h

WOD

8h

OUVERTURE

7h-8h

WOD

7h-8h

WOD

9h30-11h

COMPETITORS

9h30-10h30

WOD

9h30-10h30

WOD

9h30-10h30

ENDURANCE

8h15-9h15

PILATES

8h-9h

RENFO

12h-13h

WOD

12h30-13h15

FAST WOD

11h-11h45

SENIORS

12h30-13h15

FAST WOD

9h30-10h30

WOD

9h30-10h30

WOD

16H30-17H30

WOD

12h30-13h15

FAST WOD

14h-14h45

KIDS

12h30-13h30

HALTERO
OU HYROX

12h30-13h15

FAST WOD

17h30-18h30

GYM 1

16h30-17h30

WOD

15h-15h45

KIDS

17h-18h

GYM 2

16h30-17h30

WOD

18h-19h

WOD

17h30-18h30

WOD

16h30-17h30

HYROX

17h30-18h30

WOD

17h30-18h45

FORCE

18h30-19h30

GYM 2

18h30-20h

HALTÉRO

17h30-18h30

WOD OU
RENFO

18h-19h

GYM 1

18h45-19h30

HYROX

19h-20h

HYROX

18h30-19h15

MOBILITÉ

18h30-19h15

ENGINE

19h30-20h30

WOD

19h15-20h

FAST WOD

19h-20h

WOD



PLANNING

FREE ACCESS EN
CONTINU TOUTE
LA JOURNÉE

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

SAMEDI

8h

OUVERTURE

7h-8h

WOD

8h

OUVERTURE

7h-8h

WOD

7h-8h

WOD

9h30-11h

COMPETITORS

9h30-10h30

WOD

9h30-10h30

WOD

9h30-10h30

ENDURANCE

8h15-9h15

PILATES

8h-9h

RENFO

12h-13h

WOD

12h30-13h15

FAST WOD

11h-11h45

SENIORS

12h30-13h15

FAST WOD

9h30-10h30

WOD

9h30-10h30

WOD

16H30-17H30

WOD

12h30-13h15

FAST WOD

14h-14h45

KIDS

12h30-13h30

HALTERO
OU HYROX

12h30-13h15

FAST WOD

17h30-18h30

GYM 1

16h30-17h30

WOD

15h-15h45

KIDS

17h-18h

GYM 2

16h30-17h30

WOD

18h-19h

WOD

17h30-18h30

WOD

16h30-17h30

HYROX

17h30-18h30

WOD

17h30-18h45

FORCE

18h30-19h30

GYM 2

18h30-20h

HALTÉRO

17h30-18h30

WOD OU
RENFO

18h-19h

GYM 1

18h45-19h30

HYROX

19h-20h

HYROX

18h30-19h15

ENGINE

19h30-20h30

WOD

18h30-19h15

MOBILITÉ

19h-20h

WOD

19h15-20h

FAST WOD



PLANNING

FREE ACCESS EN
CONTINU TOUTE
LA JOURNÉE